

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 29.04 2025 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Ежедневное меню основного питания

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 2

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	220,9
	жидкий		
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		433	472
Второй завтрак	Яблоко	75	42
Итого за второй завтрак:		75	42
Завтрак:	Рассольник «Ленинградский» с перловой крупой	200	221
	Зразы «Школьные», каша гречневая рассыпчатая	75/150	228
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		685	691
Полдник	Блины с повидлом	70	173
	Напиток из плодов шиповника	200	111
Итого за полдник:		270	284
Итого за день:		1463	1489

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 29.04 2025 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Ежедневное меню основного питания

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 2

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	198,8
	жидкий		
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	397,3
Второй завтрак	Яблоко	75	42
Итого за второй завтрак:		75	42
Завтрак:	Рассольник «Ленинградский» с перловой крупой	150	194,9
	Зразы «Школьные», каша гречневая рассыпчатая	60/120	197,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		530	562,2
Полдник	Блины с повидлом	50	113
	Напиток из плодов шиповника	150	84
Итого за полдник:		200	197
Итого за день:		1133	1198,5