

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонесжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
пос. Новонесжино
Г. Н. Жирова

Дата: на 30.04 2025 г.
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 3

Ежедневное меню основного питания



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный	90	165
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	174
Итого за завтрак:	Чай с сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		332	416,1
Второй завтрак	сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Салат из морской капусты и свеклы	60	34
	Борщ с курой	200	168,7
	Жаркое по-домашнему	200	228
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
Итого за обед:	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		665	638,7
Полдник	Булочка «Домашняя»	70	195,8
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		270	225,6
Итого за день:		1417	1382,4

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонесжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
пос. Новонесжино
Г. Н. Жирова

Дата: на 30.04 2025 г.
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 3

Ежедневное меню основного питания



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный	60	113
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	124,5
Итого за завтрак:	Чай с сахаром	150	74
Итого за завтрак:		244	311,5
Второй завтрак	сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Салат из морской капусты и свеклы	40	23
	Борщ с курой	150	145,6
	Жаркое по-домашнему	150	197,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
Итого за обед:	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		520	515,9
Полдник	Булочка «Домашняя»	50	147,9
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		200	170,3
Итого за день:		1114	1099,7