

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонесенно Шотовского
муниципального района Придворского края

УТВЕРЖАЮ

Т. Н. Жидова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 14.05 2025 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 2

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 2			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями жидкий	150	198,8
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
	Итого за завтрак:	328	397,3
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:	Рассольник «Ленинградский» с перловой крупой Зразы «Школьные», каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси с/фрукт. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150 60/120 150 20 30	194,9 197,5 21,5 87,1 61,2
Итого за обед:	Блины с повидлом Напиток из плодов шиповника	530 50 150	562,2 113 84
Итого за полдник:		200	197
Итого за день:		1208	1258,5