

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 15.05 2025 г.
Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 4



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	220,9
	жидкая		
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	174
	Кипяченое молоко	200	77,1
Итого за завтрак:		442	472
Второй завтрак	Яблоки	75	42
Итого за второй завтрак:		75	42
	Суп гороховый с курой	200	275,2
	Рыба тушеная с овощами, каша рисовая рассыпчатая	80/150	236,9/201
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		695	955,1
Полдник	Оладьи из творога со сметанным соусом	70/20	381/65,8
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		290	476,6
Итого за день:		1502	1945,7

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 15.05 2025 г.
Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 4



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	198,8
	жидкая		
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	124,5
	Кипяченое молоко	150	74
Итого за завтрак:		334	397,3
Второй завтрак	Яблоки	75	42
Итого за второй завтрак:		75	42
	Суп гороховый с курой	150	224
	Рыба тушеная с овощами, каша рисовая рассыпчатая	20/100	169,5/134
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		470	719,3
Полдник	Оладьи из творога со сметанным соусом	50/20	212/65,5
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		220	299,9
Итого за день:		1099	1458,5