

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 16.05 2025 г.
Возрастная категория: 3-7 лет
Ежедневное меню основного питания



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная	200	219,1
	«Геркулес» вязкая		
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		442	497
Второй завтрак	Бананы	75	71
Итого за второй завтрак:		75	71
Обед	Салат «Студенческий»	60	34
	Щи с курой	200	172
	Оладьи из пшена макаронные изделия отварные	70/150	196/172,3
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		745	816,3
Полдник	Пряник	25	84
	Чай с сахаром	200	29,8
	Снежок	150	126
Итого за полдник:		375	239,8
Итого за день:		1637	1624,1

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 16.05 2025 г.
Возрастная категория: 1,5-3 года
Ежедневное меню основного питания



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная	150	189,2
	«Геркулес» вязкая		
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		334	409,5
Второй завтрак	Бананы	70	66
Итого за второй завтрак:		70	66
Обед	Салат «Студенческий»	40	23
	Щи с курой	150	131,1
	Оладьи из пшена макаронные изделия отварные	50/100	131/111,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		540	580,9
Полдник	Пряник	25	84
	Чай с сахаром	150	22,4
	Снежок	150	126
Итого за полдник:		350	232,4
Итого за день:		1294	1288,8