

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 28.05 2025 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 3

Ежедневное меню основного питания

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	198
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3	174
	Кипяченое молоко	175	96
Итого за завтрак:		408	468
Второй завтрак	Кисель плодово-ягодный	200	76
Итого за второй завтрак:		200	76
Обед	Салат из морской капусты и свеклы	60	34
	Борщ с курой	200	168,7
	Жаркое по-домашнему	200	228
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
Итого за обед:		725	672,7
Полдник	Булочка «Домашняя»	70	195,8
	Чай с сахаром	200	29,8
	Йогурт отварной	50	63
Итого за полдник:		320	288,6
Итого за день:		1653	1505,3

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 28.05

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 3

Ежедневное меню основного питания

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	147
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3	124,5
	Кипяченое молоко	150	82
Итого за завтрак:		328	353,5
Второй завтрак	Кисель плодово-ягодный	150	57
Итого за второй завтрак:		150	57
Обед	Салат из морской капусты и свеклы	40	23
	Борщ с курой	150	145,6
	Жаркое по-домашнему	150	197,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
Итого за обед:		540	535,9
Полдник	Булочка «Домашняя»	50	147,9
	Чай с сахаром	150	22,4
	Йогурт отварной	50	63
Итого за полдник:		200	233,3
Итого за день:		1218	1179,7