

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжично Шкотовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 06.05 2025 г.
Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 7



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	200	220,9
	Молоочная жидкая		
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		463	472
Второй завтрак	Яблоки	75	42
Итого за второй завтрак:		75	42
	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	200	168,7
	Котлета мясная, каша гречневая рассыпчатая	70/150	225/224
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		685	859,7
Полдник	Булочка «Веснушка»	70	131,5
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		305	249,8
Итого за день:		1528	1623,5

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжично Шкотовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 06.05 2025 г.
Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 7



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	150	198,8
	Молоочная жидкая		
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	397,3
Второй завтрак	Яблоки	75	42
Итого за второй завтрак:		75	42
	Суп из рыбных консерв с перловой крупой	150	125,2
	Котлета мясная, каша гречневая рассыпчатая	50/100	163/149,3
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		500	607,3
Полдник	Булочка «Веснушка»	50	128,6
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		225	190,4
Итого за день:		1128	1237