

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжине Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 12.05 2025 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Ежедневное меню основного питания

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	215
	Бутерброд с маслом.	30/3	200,8
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за завтрак:		433	445,6
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
	Икра кабачковая	40	47,6
	Суп из овощей с курой	200	72
	Плов с мясом	200	384,5
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		705	746,1
Полдник	Булочка «Домашняя»	70	195,8
	Кисель плодово-ягодный	200	76
Итого за полдник:		270	271,8
Итого за день:		1558	1565,5

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжине Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 12.05 2025 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Ежедневное меню основного питания

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150	104,7
	Бутерброд с маслом.	25/3	146,3
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за завтрак:		328	273,4
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
	Икра кабачковая	30	35,7
	Суп из овощей с курой	150	55
	Плов с мясом	150	245,6
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		530	506,1
Полдник	Булочка «Домашняя»	50	147,9
	Кисель плодово-ягодный	150	57
Итого за полдник:		200	204,9
Итого за день:		1208	1086,4