

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 03.06 2025 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 7

Ежедневное меню основного питания



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	200	220,9
	Молоочная жидкая		
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Какао с молоком и сахаром	200	77,1
Итого за завтрак:		463	472
Второй завтрак	Бананы	75	71
Итого за второй завтрак:		75	71
	Суп из рыбных консервов с перловой крупой	200	168,7
	Котлета мясная, каша гречневая рассыпчатая	70/150	225/224
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		685	859,7
Полдник	Булочка «Веснушка»	70	131,5
	Кисель плодово-ягодный	200	76
Итого за полдник:		270	207,5
Итого за день:		1493	1610,2

ss. nlc
Сыченко ИА
Сид

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 03.06 2025 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 7

Ежедневное меню основного питания



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	150	198,8
	Молоочная жидкая		
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	74
Итого за завтрак:		328	397,3
Второй завтрак	Бананы	70	66
Итого за второй завтрак:		70	66
	Суп из рыбных консервов с перловой крупой	150	125,2
	Котлета мясная, каша гречневая рассыпчатая	50/100	163/149,3
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		500	607,3
Полдник	Булочка «Веснушка»	50	128,6
	Кисель плодово-ягодный	150	57
Итого за полдник:		200	185,6
Итого за день:		1098	1256,2

ss. nlc
Сыченко ИА
Сид