

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезинно Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
ггний МБДОУ № 4
ий сад «Березка»
Т. Н. Жирова

УТВЕРЖДАЮ
ИИИ МБДОУ № 4
ИИИ сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 04.06 2025 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	175,9
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Молоко кипяченное	150	74
	Итого за завтрак:	334	396,2
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
	Салат из морской капусты и свеклы	40	23
	Суп с клецками с курой	150	148,4
	Рагу овощное с мясом	100	94,3
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		490	435,5
Полдник	Оладьи со стуженым молоком	50/10	156
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		210	178,4
Итого за день:		1184	1112,1

cc. enly *John* *Yuenko PA*