

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонеземно-Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
пос. Новонеземно-Шкотовского
детский сад «Березка»
И. Н. Жирова

Дата: на 11.06 2025 г.
Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 3

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	198
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	174
	Кипяченое молоко	175	96
Итого за завтрак:		417	468
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Салат из морской капусты и свеклы	60	34
	Борщ с курой	200	168,7
	Жаркое по-домашнему	200	228
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		725	672,7
Полдник	Булочка «Домашняя»	70	195,8
	Чай с сахаром	200	29,8
	Йогурт отварное	50	63
Итого за полдник:		320	288,6
Итого за день:		1612	1531,3

ем. млс
Сыченко А.А. Жирова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонеземно-Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
пос. Новонеземно-Шкотовского
детский сад «Березка»
И. Н. Жирова

Дата: на 11.06 2025 г.
Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 3

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	147
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	124,5
	Кипяченое молоко	150	82
Итого за завтрак:		334	353,5
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
Обед	Салат из морской капусты и свеклы	40	23
	Борщ с курой	150	145,6
	Жаркое по-домашнему	150	197,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		540	535,9
Полдник	Булочка «Домашняя»	50	147,9
	Чай с сахаром	150	22,4
	Йогурт отварное	50	63
Итого за полдник:		200	233,3
Итого за день:		1224	1179,7

ем. млс
Сыченко А.А. Жирова