

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжинское Никитовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
пос. Новонезжинское
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания
Дата: на 18.06, 2025 г.
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	197,3
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Молоко кипяченое	200	77,1
Итого за завтрак:		442	475,2
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
	Салат из морской капусты и свеклы	60	34
	Суп с клецками с курой	200	188,4
	Рагу овощное с мясом	150	125,7
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		675	590,1
Полдник	Оладьи со стуженным молоком	70/15	221
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		285	250,8
Итого за день:		1552	1418,1

Е.В.И.Е. Членкова

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжинское Никитовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
пос. Новонезжинское
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания
Дата: на 18.06, 2025 г.
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	175,9
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Молоко кипяченое	150	74
Итого за завтрак:		334	396,2
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
	Салат из морской капусты и свеклы	40	23
	Суп с клецками с курой	150	148,4
	Рагу овощное с мясом	100	94,3
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		490	435,5
Полдник	Оладьи со стуженным молоком	50/10	156
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		210	178,4
Итого за день:		1184	1112,1

Е.В.И.Е. Членкова