

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонесенское Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
пос. Новонесенское
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 20.06 2025 г.
Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	186
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Какао с молоком и с сахаром	200	29,8
Итого за завтрак:		442	416,6
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
	Суп картофельный с гречневой крупой и курой	200	183,3
	Кнедли куринные с рисом, макаронные изделия отварные.	70/150	196/172,3
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		685	793,6
Полдник	Пирог	25	84
	Чай с сахаром	200	29,8
	Омлет натуральный	165	90
	Снежок	150	126
Итого за полдник:		540	302,8
Итого за день:		1817	1615

В.М. Чусовская

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонесенское Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
пос. Новонесенское
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Дата: на 20.06 2025 г.
Ежедневное меню основного питания
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая	150	163,1
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Какао с молоком и с сахаром	150	22,4
Итого за завтрак:		328,6	331,8
Второй завтрак	Сок	150	102
Итого за второй завтрак:		150	102
	Суп картофельный с гречневой крупой и курой	150	137,5
	Кнедли куринные с рисом, макаронные изделия отварные.	50/100	131/111,5
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		510	549,9
Полдник	Пирог	25	84
	Чай с сахаром	150	22,4
	Омлет натуральный	113	60
	Снежок	150	126
Итого за полдник:		438	292,4
Итого за день:		1426,6	1276,1

В.М. Чусовская