

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжинское Школовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 26.05 2025 г.
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 4
Ежедневное меню основного питания



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная	200	220,9
	пшеничная жидкая		
	Бутерброд с маслом	30/3	174
	Кофейный напиток с молоком	200	77,1
Итого за завтрак:		433	472
Второй завтрак	Яблоки	75	42
Итого за второй завтрак:		75	42
	Салат «Винегрет»	60	33
	Суп гороховый с курой	200	275,2
	Рыба тушеная с овощами, каша рисовая рассыпчатая	70/150	173/201
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
	Хлеб ржаной	35	75,5
Итого за обед:		745	924,2
Полдник	Оладьи из творога со сметанным соусом	70/20	381/65,8
	Чай с сахаром	200	29,8
Итого за полдник:		290	476,6
Итого за день:		1543	1914,8

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжинское Школовского
муниципального района Приморского края

Дата: на 26.05 2025 г.
Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 4
Ежедневное меню основного питания



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная	150	198,8
	пшеничная жидкая		
	Бутерброд с маслом	25/3	124,5
	Кофейный напиток с молоком	150	74
Итого за завтрак:		328	397,3
Второй завтрак	Яблоки	75	42
Итого за второй завтрак:		75	42
	Салат «Винегрет»	40	22
	Суп гороховый с курой	150	224
	Рыба тушеная с овощами, каша рисовая рассыпчатая	50/100	130/134
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
	Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:		540	679,8
Полдник	Оладьи из творога со сметанным соусом	50/20	212/65,5
	Чай с сахаром	150	22,4
Итого за полдник:		220	299,9
Итого за день:		1163	1419

О.М.С. Селезнева ИА Селезнева

О.М.С. Селезнева ИА Селезнева