

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

И. Н. Жирова

Дата: на 30.06 2025 г.
Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	215
	Бутерброд с маслом и сыром	30/3/9	200,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	77,1
	Итого за завтрак:	442	429,9
Второй завтрак	Бананы	75	71
Итого за второй завтрак:		75	71
	Салат «Школьный»	40	60
	Суп с макаронными изделиями	200	180,6
	Ленивые голубцы	200	255
	Компот из смеси с/фрукт.	200	35,9
	Хлеб пшеничный	30	130,6
Итого за обед:	Хлеб ржаной	35	75,5
		705	737,6
	Полдник	125	381
Итого за полдник:	Оладьи из творога со сметанным соусом	200	29,8
	Чай с сахаром	200	410,8
Итого за день:		1547	1649,3

с.с.с.с

Жирова И.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

И. Н. Жирова

Дата: на 30.06 2025 г.
Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 1,5-3 года
Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов, день 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150	104,7
	Бутерброд с маслом и сыром	25/3/6	146,3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	74
	Итого за завтрак:	334	325
Второй завтрак	Бананы	70	66
Итого за второй завтрак:		70	66
	Салат «Школьный»	40	60
	Суп с макаронными изделиями	150	135,5
	Ленивые голубцы	150	222
	Компот из смеси с/фрукт.	150	21,5
	Хлеб пшеничный	20	87,1
Итого за обед:	Хлеб ржаной	30	61,2
		540	587,3
	Полдник	70	212
Итого за полдник:	Оладьи из творога со сметанным соусом	150	22,4
	Чай с сахаром	150	234,4
Итого за день:		1164	1212,7

с.с.с.с

Жирова И.Н.