

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино  
Шкотовский муниципальный округ Приморский край**

# **БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ**

## **ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ТОНЕТ:**

- Помни, тонущий человек может не махать руками и не кричать, часто он не пытается выплыть сам – у него нет на это сил.
- Если ты заметил тонущего человека, немедленно звони по номеру 112.
- Позови взрослых.
- Брось пострадавшему спасательный круг или другой плавучий предмет.
- Если рядом есть лодка, и ты умеешь ею управлять, плыви к утопающему на ней.



# Правила безопасного поведения на воде

## ДЕТИ, ПОМНИТЕ:

- купаться можно только в разрешенных местах, обязательно в присутствии взрослых;
- при купании поблизости должны быть люди;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги, металлические прутья и т.д.;
- **не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;**
- нельзя заплывать далеко от берега, это опасно даже для умеющих хорошо плавать;
  - **нельзя подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам;**
- нельзя заходить на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо;
  - **не устраивайте в воде игр, связанных с захватом других купающихся;**
  - **нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваете);**
  - **не пытайтесь плавать на бревнах, досках, самодельных плотках.**

## ВЗРОСЛЫЕ, ПОМНИТЕ:

- необходимо провести разъяснительную работу с детьми о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения;
  - не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов, даже если они умеют плавать; не отрывайте взгляд от детей, если они в воде;
- для купания присмотрите неглубокое место – 60-80 см с песчаным дном и несильным течением;
- необходимо следить за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде;
- необходимо соблюдать продолжительность купания от 3 до 30 минут (купаться лучше часто, но ограничивать продолжительность);
- не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде; не разрешайте детям подавать крики ложной тревоги;
- **нельзя громко слушать музыку, т.к. вы можете не услышать криков о помощи.**



## ЕСЛИ КТО-ТО УПАЛ ЗА БОРТ:

- Используй подручные средства для спасения: весло, спасательный круг, верёвку.
- Действуй быстро.
- Поднимай пострадавшего на борт со стороны кормы.
- Помоги согреть пострадавшего.





Не играй там, где можно  
**СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!**

Не умеешь плавать -  
не заходи туда, где **ГЛУБОКО!**



Не прыгай в воду  
в **НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!**



Не подплывай  
близко к **СУДАМ!**



Не заплывай далеко **НА МАТРАСЕ!**  
Он может начать **СДУВАТЬСЯ!**



Не плавай  
**НА САМОДЕЛЬНЫХ ПЛОТАХ!**



Не борись с **ТЕЧЕНИЕМ.**  
Плыви по нему **НАИСКОСОК!**

**НЕ РАСКАЧИВАЙ ЛОДКУ**  
и не перегибайся через борт.  
Лодка может **ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!**



Не удерживай друга  
**ПОД ВОДОЙ.**  
Он может **ЗАХЛЕБНУТЬСЯ!**



**ЗАПОМНИ**  
**112**  
тревожный телефон

**ЗАПОМНИ**  
**112**  
тревожный телефон





## Как собраться на пляж



солнцезащитный крем



головной убор



крем от ожогов



солнцезащитные очки



полотенце



аптечка



питьевая вода

## КАТАНИЕ НА ЛОДКЕ БЕЗОПАСНО, ЕСЛИ:

- Хорошая погода и нет штормового предупреждения.
- Плавательное средство не перегружено.
- Все пассажиры в спасательных жилетах.
- Каждого ребёнка сопровождает один взрослый.
- Никто не ходит по лодке, не пытается пересечь.
- Пассажиры сидят на скамейках, а не на бортах.



## ЕСЛИ У ТЕБЯ В ВОДЕ СВЕЛО РУКУ ИЛИ НОГУ:

- Измени положение тела, перевернись на спину и плыви к берегу. Выйди из воды.
- Если плыть нет сил, а судорога не проходит, позови на помощь людей на берегу.
- Если свело икроножную мышцу, постарайся согнуться и обхватить стопу руками, а затем потянуть ее на себя.
- Уколи любым острым предметом пострадавшую ногу или руку.

