

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

пос. Новонезжино

Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 12 августа 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая	150	163,1
	Бутерброд с маслом	25	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	77,1
Итого за завтрак:		325	364,7
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Суп из рыбных консерв	150	125,2
	Котлета мясная	50	163
	Каша гречневая рассыпчатая	100	149,3
	Хлеб ржаной и пшеничный	30/20	61,2/87,1
	Компот из сухофруктов	150	21,5
Итого за обед:		500	607,3
Полдник	Булочка «Веснушка»	50	128,6
	Кисель плодово-ягодный	150	39,5
	Яйцо отварное	50	63
Итого за полдник:		250	231,1
Итого за день:		1177	1278,4

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

пос. Новонезжино

Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 12 августа 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	186
	Бутерброд с маслом	35	174
	Какао с молоком и сахаром	200	74
Итого за завтрак:		435	434
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Суп из рыбных консерв	200	168,7
	Котлета мясная	70	225
	Каша гречневая рассыпчатая	150	224
	Хлеб ржаной и пшеничный	35/30	75,5/130,6
	Компот из сухофруктов	200	35,9
Итого за обед:		685	859,7
Полдник	Булочка «Веснушка»	70	131,5
	Кисель плодово-ягодный	200	57,2
	Яйцо отварное	50	63
Итого за полдник:		320	251,7
Итого за день:		1542	1620,4