Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского муниципального района Приморского края

> УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ № 4 детский сад «Березка» И. И. Жирова

Ежедневное меню основного питания 022

Дата: на <u>14 августа</u> 2025 г. Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,	Энергетическая
-	,	Г	ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная «Геркулес»	150	189.2
	Бутерброд с маслом	25	124.5
	Кофейный напиток с	150	77.1
	молоком и сахаром		
Итого за		325	390.8
завтрак:	,		
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй		102	75
завтрак: Обед	Икра кабачковая	30	35.7
		150	149.2
	Свекольник		130
	Рыба тушеная в томате	50	
	Каша рисовая рассыпчатая	100	134
	Хлеб ржаной и пшеничный	30/20	61.2/87.1
	Компот из сухофруктов	150	21.5
Итого за обед:		530	618.7
Полдник	Вафли	9	60
	Чай с сахаром	150	22.4
	Йогурт	150	76.3
Итого за полдник:		309	158.7
Итого за день:		1266	1243.2

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ Ваведующий МБДОУ № 4 детский сад «Березка» Л. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на <u>14 августа</u> 2025 г. Возрастная категория: 3 - 7 лет

Наименование блюда	83	
ALMERIVACIO DEILING GUINO/AM	Bec	Энергетическая
	блюда, г	ценность, ккал
Каша овсяная «Геркулес»	200	219.1
Бутерброд с маслом	35	174
Кофейный напиток с	200	74
молоком и сахаром		
	435	437.1
Сок	102	75
	102	75
	A 2	
Икра кабачковая	40	47.6
Свекольник	200	176.3
Рыба тушеная в томате	70	173
Каша рисовая рассыпчатая	150	201
Хлеб ржаной и пшеничный	35/30	75.5/130.6
Компот из сухофруктов	200	35.9
	725	839.6
Вафли	15	83
Чай с сахаром	200	29.8
Йогурт	200	113
	415	225,8
	1677	1577.5
	Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром Сок Икра кабачковая Свекольник Рыба тушеная в томате Каша рисовая рассыпчатая Хлеб ржаной и пшеничный Компот из сухофруктов	Каша овсяная «Геркулес» 200 Бутерброд с маслом 35 Кофейный напиток с молоком и сахаром 200 Молоком и сахаром 435 Сок 102 Икра кабачковая 40 Свекольник 200 Рыба тушеная в томате 70 Каша рисовая рассыпчатая 150 Хлеб ржаной и пшеничный 35/30 Компот из сухофруктов 200 Вафли 15 Чай с сахаром 200 Йогурт 200