

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 18 августа 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	104.7
	Бутерброд с маслом и сыром	25/6	146.3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	77.1
Итого за завтрак:		332	328.1
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Салат «Здоровье»	32	40
	Суп из овощей	55	150
	Плов	150	245.6
	Хлеб ржаной и пшеничный	30/20	61.2/87.1
	Компот из сухофруктов	150	21.5
Итого за обед:		437	605.4
Полдник	Булочка «Веснушка»	50	128.6
	Кисель плодово-ягодный	150	39.5
	Конфеты	30	168.7
Итого за полдник:		230	336.8
Итого за день:		1101	1345.3

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
«Детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 18 августа 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	215
	Бутерброд с маслом и сыром	35/9	200.8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	74
Итого за завтрак:		444	489.8
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Салат «Здоровье»	48	60
	Суп из овощей	72	200
	Плов	200	384.5
	Хлеб ржаной и пшеничный	35/30	75.5/130.6
	Компот из сухофруктов	200	35.9
Итого за обед:		585	886.5
Полдник	Булочка «Веснушка»	70	131.5
	Кисель плодово-ягодный	200	57.2
	Конфеты	30	168.7
Итого за полдник:		300	357.4
Итого за день:		1431	1808.7