

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

«Детский сад «Березка»

Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 19 августа 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп с макаронами молочный	150	135.5
	Бутерброд с маслом	25	124.5
	Какао с молоком и сахаром	150	77.1
Итого за завтрак:		325	337,1
Второй завтрак	Сок	102	75
	Вафли	9	60
Итого за второй завтрак:		111	135
Обед	Рассольник	150	194.9
	Зразы «Школьные»	156	60
	Каша гречневая рассыпчатая	100	149.3
	Хлеб ржаной и пшеничный	30/20	61.2/87.1
	Компот из сухофруктов	150	21.5
Итого за обед:		606	574
Полдник	Булочка «Школьная»	50	147.9
	Напиток из плодов шиповника	150	83
	Яйцо отварное	50	63
Итого за полдник:		250	293.9
Итого за день:		1292	1340

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

«Детский сад «Березка»

Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 19 августа 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп с макаронами молочный	200	180.6
	Бутерброд с маслом	35	174
	Какао с молоком и сахаром	200	74
Итого за завтрак:		435	428.6
Второй завтрак	Сок	102	75
	Вафли	15	83
Итого за второй завтрак:		117	158
Обед	Рассольник	200	221
	Зразы «Школьные»	193	76
	Каша гречневая рассыпчатая	150	224
	Хлеб ржаной и пшеничный	35/30	75.5/130.6
	Компот из сухофруктов	200	35.9
Итого за обед:		808	763
Полдник	Булочка «Школьная»	70	195.8
	Напиток из плодов шиповника	200	111
	Яйцо отварное	50	63
Итого за полдник:		320	369.8
Итого за день:		1680	1719.4

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение