

«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 20 августа 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено)	150	147
	Бутерброд с маслом и сыром	25/6	146.3
	Кипяченое молоко	82	150
	Итого за завтрак:	263	399.7
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Борщ с курицей	150	145.6
	Жаркое по-домашнему	228	197.5
	Хлеб ржаной и пшеничный	30/20	61.2/87.1
	Компот из сухофруктов	150	21.5
	Итого за обед:	578	512.9
Полдник	Кнели куриные	50	194
	Хлеб пшеничный	20	87.1
	Чай с сахаром	150	22.4
	Вафли	9	60
Итого за полдник:		229	363.5
Итого за день:		1172	1351.1

«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 20 августа 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено)	200	198
	Бутерброд с маслом и сыром	35/9	200.8
	Кипяченое молоко	96	175
	Итого за завтрак:	340	547.2
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Борщ с курицей	200	168.7
	Жаркое по-домашнему	228	197.5
	Хлеб ржаной и пшеничный	35/30	75.5/130.6
	Компот из сухофруктов	200	35.9
	Итого за обед:	693	608.2
Полдник	Кнели куриные	70	259
	Хлеб пшеничный	20	87.1
	Чай с сахаром	200	29.8
	Вафли	15	83
Итого за полдник:		305	458.9
Итого за день:		1440	1689.3