

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

Г. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 21 августа 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	198.8
	Бутерброд с маслом	25	124.5
	Какао с молоком и сахаром	150	77.1
	Итого за завтрак:	325	400.4
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Салат из морской капусты	40	23
	Суп гороховый с курицей	150	224
	Тефтели рыбные с томатами	50	169.5
	Каша рисовая рассыпчатая	100	134
	Хлеб ржаной и пшеничный	30/20	61.2/87.1
	Компот из сухофруктов	150	21.5
	Итого за обед:	540	720.3
Полдник	Запеканка из творога	80	178.3
	Чай с сахаром	150	22.4
Итого за полдник:		230	200.7
Итого за день:		1197	1396.4

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

Г. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 21 августа 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	220.9
	Бутерброд с маслом	35	174
	Какао с молоком и сахаром	200	74
	Итого за завтрак:	435	468.9
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Салат из морской капусты	60	34
	Суп гороховый с курицей	200	275.2
	Тефтели рыбные с томатами	80	236.9
	Каша рисовая рассыпчатая	150	201
	Хлеб ржаной и пшеничный	35/30	75.5/130.6
	Компот из сухофруктов	200	35.9
	Итого за обед:	755	989.1
Полдник	Запеканка из творога	90	243.3
	Чай с сахаром	200	29.8
Итого за полдник:		290	273.1
Итого за день:		1582	1806.1