Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новопежство Шкотовского муниципального района Приморекого края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4 держди сад «Березка» 7. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питация

Дата: на <u>25 августа</u> 2025 г. Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10.5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,	Энергетическая
		Г	ценность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	104.7
	Бутерброд с маслом и	25/6	146.3
	сыром		
	Кофейный напиток с	150	77.1
	молоком и сахаром		
Итого за завтрак:		332	328.1
Второй завтрак	Сок	102	75
	Вафли	9	60
Итого за второй завтрак:		111	135
Обед	Салат «Школьный»	40	40
	Суп с макаронными	150	135.5
	изделиями с курицей		
	Ленивые голубцы	150	222
	Хлеб ржаной и пшеничный	30/20	61.2/87.1
	Компот из сухофруктов	150	21.5
Итого за обед:		540	567.3
Полдник	Сырники со сметанным	50/10	162.7
	соусом		
	Чай с сахаром	150	22.4
Итого за		210	185.1
полдник:			e .
Итого за день:		1193	1215.5

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

песекий сад «Березка» 21. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на **25 августа** 2025 г. **Возрастная категория:** 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Саша пшенная молочная Бутерброд с маслом и ыром Софейный напиток с полоком и сахаром Сок Вафли	блюда, г 200 35/9 200 444 102 15	215 200.8 74 489.8
Бутерброд с маслом и ыром Софейный напиток с полоком и сахаром	35/9 200 444 102 15	200.8 74 489.8 75
ыром Софейный напиток с полоком и сахаром Сок	200 444 102 15	74 489.8 75
ыром Софейный напиток с полоком и сахаром Сок	102 15	489.8
олоком и сахаром	102 15	489.8
Сок	102 15	75
	102 15	75
	15	
	15	
Зафли	COPPOS CONTRACTOR PROCESSOR CONTRACTOR CONTR	4- 4-
		83
	117	158
		*
Салат «Школьный»	60	60
Суп с макаронными	200	180.6
зделиями с курицей		
Іенивые голубцы	200	255
Слеб ржаной и	35/30	75.5/130.6
шеничный		
Сомпот из сухофруктов	200	35.9
	725	737.6
сырники со сметанным	80/15	223.9
оусом		
ай с сахаром	200	29.8
	295	253.7
	1581	1639.1
	ырники со сметанным оусом	725 Сырники со сметанным 80/15 оусом ай с сахаром 200

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского