

муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

Детский сад «Березка»

Г. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 26 августа 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая	150	163,1
	Бутерброд с маслом	25	124,5
	Какао с молоком и сахаром	150	77,1
Итого за завтрак:		325	364,7
Второй завтрак	Груша	75	
Итого за второй завтрак:		75	
Обед	Суп из рыбных консерв	150	125,2
	Котлета мясная	50	163
	Каша гречневая рассыпчатая	100	149,3
	Хлеб ржаной и пшеничный	30/20	61,2/87,1
	Компот из сухофруктов	150	21,5
Итого за обед:		500	607,3
Полдник	Пирожок с капустой	50	114
	Чай с сахаром	150	22,4
	Яйцо отварное	50	63
Итого за полдник:		250	199,4
Итого за день:		1150	1171,4

муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

Детский сад «Березка»

Г. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 26 августа 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	186
	Бутерброд с маслом	35	174
	Какао с молоком и сахаром	200	74
Итого за завтрак:		435	434
Второй завтрак	Груша	75	
Итого за второй завтрак:		75	
Обед	Суп из рыбных консерв	200	168,7
	Котлета мясная	70	225
	Каша гречневая рассыпчатая	150	224
	Хлеб ржаной и пшеничный	35/30	75,5/130,6
	Компот из сухофруктов	200	35,9
Итого за обед:		685	859,7
Полдник	Пирожок с капустой	70	159
	Чай с сахаром	200	29,8
	Яйцо отварное	50	63
Итого за полдник:		320	251,8
Итого за день:		1515	1545,5