

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 27 августа 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи               | Наименование блюда          | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------|-----------------------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак                  | Каша манная                 | 150          | 175.9                         |
|                          | Бутерброд с маслом          | 25           | 124.5                         |
|                          | Кипяченое молоко            | 82           | 150                           |
| Итого за завтрак:        |                             | 257          | 450.4                         |
| Второй завтрак           | Сок                         | 102          | 75                            |
| Итого за второй завтрак: |                             | 102          | 75                            |
| Обед                     | Салат из морской капусты    | 40           | 23                            |
|                          | Суп с клецками              | 150          | 148.4                         |
|                          | Рагу овощное с мясом        | 100          | 94.3                          |
|                          | Хлеб ржаной и пшеничный     | 30/20        | 61.2/87.1                     |
|                          | Компот из сухофруктов       | 150          | 21.5                          |
| Итого за обед:           |                             | 490          | 435.5                         |
| Полдник                  | Оладьи со сгущенным молоком | 50/10        | 156                           |
|                          | Чай с сахаром               | 150          | 22.4                          |
|                          | Йогурт                      | 150          | 76.3                          |
| Итого за полдник:        |                             | 360          | 254.7                         |
| Итого за день:           |                             | 1209         | 1215.6                        |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского  
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 27 августа 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи               | Наименование блюда          | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------|-----------------------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак                  | Каша манная                 | 200          | 197.3                         |
|                          | Бутерброд с маслом          | 35           | 174                           |
|                          | Кипяченое молоко            | 96           | 175                           |
|                          |                             | 331          | 546.3                         |
| Итого за завтрак:        |                             |              |                               |
| Второй завтрак           | Сок                         | 102          | 75                            |
| Итого за второй завтрак: |                             | 102          | 75                            |
| Обед                     | Салат из морской капусты    | 60           | 34                            |
|                          | Суп с клецками              | 200          | 188.4                         |
|                          | Рагу овощное с мясом        | 150          | 125.7                         |
|                          | Хлеб ржаной и пшеничный     | 35/30        | 75.5/130.6                    |
|                          | Компот из сухофруктов       | 200          | 35.9                          |
|                          |                             | 675          | 590.1                         |
| Итого за обед:           |                             |              |                               |
| Полдник                  | Оладьи со сгущенным молоком | 70/15        | 221                           |
|                          | Чай с сахаром               | 200          | 29.8                          |
|                          | Йогурт                      | 200          | 113                           |
| Итого за полдник:        |                             | 485          | 363.8                         |
| Итого за день:           |                             | 1593         | 1575.2                        |