## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского муниципального района Приморского края

**УТВЕРЖДАЮ** 

ОУ Завелующий МБДОУ № 4

резкай

тепуент сад «Березка»

ОМЕНИЯ Т. Н. Жирова

## Ежедневное меню основного питания

Дата: на **28 августа** 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Ірием пищи	ывания воспитанника в дет Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная «Геркулес»	150	189.2
	Бутерброд с маслом	25	124.5
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	77.1
Итого за завтрак:	The state of the s	326	390.8
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:	COA	102	75
Обед	Икра кабачковая	30	35.7
	Свекольник	150	149.2
	Рыба тушеная в томате	50	130
	Каша рисовая рассыпчатая	100	134
	Хлеб ржаной и пшеничный	30/20	61.2/87.1
	Компот из сухофруктов	150	21.5
Итого за обед:		530	618.7
Полдник	Запеканка из творога	80	178.3
	Напиток из плодов шиповника	150	83
Итого за полдник:		230	261.3
Итого за день:		1188	1345.8

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского муниципального района Приморского края

МБДОУ
№ 4 «Березка»
гос. Новонежино

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ № 4 де ужий сад «Березка» 1. Н. Жирова

## Ежедневное меню основного питания

Дата: на <u>28 августа</u> 2025 г. Возрастная категория: 3 - 7 лет

Ілительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	ывания воспитанника в дет Наименование блюда	Bec	Энергетическая
	* .	блюда, г	ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная «Геркулес»	200	219.1
	Бутерброд с маслом	35	174
	Кофейный напиток с	200	74
	молоком и сахаром	and the state of the last control of the same and the sam	
Итого за	Annual Contract of the	435	437.1
завтрак:	Сок	102	75
Второй завтрак	COR	102	75
Итого за второй		102	
завтрак: Обед	Икра кабачковая	40	47.6
Обед	Свекольник	200	176.3
	Рыба тушеная в томате	70	173
	Каша рисовая рассыпчатая	150	201
	Хлеб ржаной и пшеничный	35/30	75.5/130.6
	Компот из сухофруктов	200	35.9
Итого за обед:		725	839.6
Полдник	Запеканка из творога	90	243.3
	Напиток из плодов	200	111
	Шиповника		
Итого за		290	354.3
полдник:		1550	1706
Итого за день:		1552	1706