

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского  
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 1 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи               | Наименование блюда                   | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак                  | Каша пшенная молочная                | 150          | 104.7                         |
|                          | Бутерброд с маслом и сыром           | 25/6         | 146.3                         |
|                          | Кофейный напиток с молоком и сахаром | 150          | 77.1                          |
|                          | Итого за завтрак:                    | 332          | 328.1                         |
| Второй завтрак           | Сок                                  | 102          | 75                            |
| Итого за второй завтрак: |                                      | 102          | 75                            |
| Обед                     | Салат «Здоровье»                     | 40           | 32                            |
|                          | Суп из овощей                        | 150          | 55                            |
|                          | Плов                                 | 150          | 245.6                         |
|                          | Хлеб ржаной и пшеничный              | 30/20        | 61.2/87.1                     |
|                          | Компот из сухофруктов                | 150          | 21.5                          |
| Итого за обед:           |                                      | 4540         | 502.4                         |
| Полдник                  | Ватрушка с творогом                  | 50           | 136                           |
|                          | Кисель плодово-ягодный               | 150          | 39.5                          |
|                          | Яблоки                               | 70           | 30                            |
| Итого за полдник:        |                                      | 270          | 205.5                         |
| Итого за день:           |                                      | 1244         | 1110.7                        |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского  
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 1 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи               | Наименование блюда                   | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак                  | Каша пшенная молочная                | 200          | 215                           |
|                          | Бутерброд с маслом и сыром           | 35/9         | 200.8                         |
|                          | Кофейный напиток с молоком и сахаром | 200          | 74                            |
|                          | Итого за завтрак:                    | 444          | 489.8                         |
| Второй завтрак           | Сок                                  | 102          | 75                            |
| Итого за второй завтрак: |                                      | 102          | 75                            |
| Обед                     | Салат «Здоровье»                     | 60           | 48                            |
|                          | Суп из овощей                        | 200          | 72                            |
|                          | Плов                                 | 200          | 384.5                         |
|                          | Хлеб ржаной и пшеничный              | 35/30        | 75.5/130.6                    |
|                          | Компот из сухофруктов                | 200          | 35.9                          |
|                          | Итого за обед:                       | 725          | 615.5                         |
| Полдник                  | Ватрушка с творогом                  | 70           | 191                           |
|                          | Кисель плодово-ягодный               | 200          | 57.2                          |
|                          | Яблоки                               | 76           | 38                            |
| Итого за полдник:        |                                      | 346          | 286.2                         |
| Итого за день:           |                                      | 1617         | 1597.5                        |