

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 10 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная	150	175.9
	Бутерброд с маслом	25	124.5
	Кипяченое молоко	150	82
Итого за завтрак:		325	382.4
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Салат из морской капусты	40	23
	Суп с клецками	150	148.4
	Рагу овощное с мясом	100	94.3
	Хлеб ржаной и пшеничный	30/20	61.2/87.1
	Компот из сухофруктов	150	21.5
Итого за обед:		490	435.5
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	50/10	156
	Чай с сахаром	150	22.4
	Йогурт	150	76.3
Итого за полдник:		360	254.7
Итого за день:		1277	1147.6

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 10 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная	200	197.3
	Бутерброд с маслом	35	174
	Кипяченое молоко	175	96
Итого за завтрак:		410	467.3
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Салат из морской капусты	60	34
	Суп с клецками	200	188.4
	Рагу овощное с мясом	150	125.7
	Хлеб ржаной и пшеничный	35/30	75.5/130.6
	Компот из сухофруктов	200	35.9
Итого за обед:		675	590.1
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	70/15	221
	Чай с сахаром	200	29.8
	Йогурт	200	113
Итого за полдник:		485	363.8
Итого за день:		1672	1496.2