Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

дерожий сад «Березка» 24. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на <u>12 сентября</u> 2025 г. Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Наименование блюда	Bec	Энергетическая
	блюда, г	ценность, ккал
Каша пшеничная молочная	150	198.8
Бутерброд с маслом и сыром	25/6	146.3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	77.1
	331	422.2
Сок	102	75
	102	75
Салат «Школьный»	40	40
Суп картоф. с гречневой крупой и курицей	150	111.8
Гуляш с мясом	50	148.5
Макароны отварные	100	111.5
Хлеб ржаной и пшеничный	30/20	61.2/87.1
Компот из сухофруктов	150	21.5
	540	581,6
Омлет	60	113
Лепешки сметанные	50	178
Чай с сахаром	150	22.4
Снежок	150	126
Яблоки	70	30
	480	469.4
The same of the sa	Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком и сахаром Сок Салат «Школьный» Суп картоф. с гречневой крупой и курицей Гуляш с мясом Макароны отварные Хлеб ржаной и пшеничный Компот из сухофруктов Омлет Лепешки сметанные Чай с сахаром Снежок	Каша пшеничная молочная 150 Бутерброд с маслом и сыром 25/6 Кофейный напиток с молоком и сахаром 150 Сок 102 Салат «Школьный» 40 Суп картоф. с гречневой крупой и курицей 150 Гуляш с мясом 50 Макароны отварные 100 Хлеб ржаной и пшеничный 30/20 Компот из сухофруктов 150 Омлет 60 Лепешки сметанные 50 Чай с сахаром 150 Снежок 150 Яблоки 70

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ № 4 детский сад «Березка» 7.41. Жирова

Ежедневное меню основного цитания

Дата: на <u>12 сентября</u> 2025 г. Возрастная категория: 3 - 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Бутерброд с маслом и сыром	35/9	200.8	
Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	74	
Итого за завтрак:		444	495.7
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Салат «Школьный»	60	60
	Суп картоф. с гречневой крупой и курицей	200	143.4
	Гуляш с мясом	80	152.9
	Макароны отварные	150	172.3
	Хлеб ржаной и пшеничный	35/30	75.5/130.6
	Компот из сухофруктов	200	35.9
Итого за обед:	,	755	770.6
	Омлет	90	165
Полдник	Лепешки сметанные	70	249
	Чай с сахаром	200	29.8
	Снежок	200	168
	Яблоки	76	38
Итого за полдник:		636	649.8
Итого за день:		1937	1991.1