

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

И. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 12 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	198.8
	Бутерброд с маслом и сыром	25/6	146.3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	77.1
Итого за завтрак:		331	422.2
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Салат «Школьный»	40	40
	Суп картоф. с гречневой крупой и курицей	150	111.8
	Гуляш с мясом	50	148.5
	Макароны отварные	100	111.5
	Хлеб ржаной и пшеничный	30/20	61.2/87.1
	Компот из сухофруктов	150	21.5
Итого за обед:		540	581.6
Полдник	Омлет	60	113
	Лепешки сметанные	50	178
	Чай с сахаром	150	22.4
	Снежок	150	126
	Яблоки	70	30
Итого за полдник:		480	469.4
Итого за день:		1453	1548.2

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

И. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 12 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	220.9
	Бутерброд с маслом и сыром	35/9	200.8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	74
Итого за завтрак:		444	495.7
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Салат «Школьный»	60	60
	Суп картоф. с гречневой крупой и курицей	200	143.4
	Гуляш с мясом	80	152.9
	Макароны отварные	150	172.3
	Хлеб ржаной и пшеничный	35/30	75.5/130.6
	Компот из сухофруктов	200	35.9
Итого за обед:		755	770.6
Полдник	Омлет	90	165
	Лепешки сметанные	70	249
	Чай с сахаром	200	29.8
	Снежок	200	168
	Яблоки	76	38
Итого за полдник:		636	649.8
Итого за день:		1937	1991.1