

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 16 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп с макаронами молочный	150	135.5
	Бутерброд с маслом	25	124.5
	Какао с молоком и сахаром	150	77.1
	Итого за завтрак:	325	337,1
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Рассольник	150	194.9
	Зразы «Школьные»	60	156
	Каша гречневая рассыпчатая	100	149.3
	Хлеб ржаной и пшеничный	30/20	61.2/87.1
	Компот из сухофруктов	150	21.5
	Итого за обед:	510	670
Полдник	Пирог с картофелем	50	116
	Чай с сахаром	150	22.4
	Яйцо отварное	50	63
Итого за полдник:		245	201.4
Итого за день:		1187	1283.5

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 16 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп с макаронами молочный	200	180.6
	Бутерброд с маслом	35	174
	Какао с молоком и сахаром	200	74
	Итого за завтрак:	435	428.6
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Рассольник	200	221
	Зразы «Школьные»	76	193
	Каша гречневая рассыпчатая	150	224
	Хлеб ржаной и пшеничный	35/30	75.5/130.6
	Компот из сухофруктов	200	35.9
	Итого за обед:	691	880
Полдник	Пирог с картофелем	162	70
	Чай с сахаром	200	29.8
	Яйцо отварное	50	63
Итого за полдник:		325	271.8
Итого за день:		1548	1638.4