

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

Г. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 24 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная	150	175.9
	Бутерброд с маслом	25	124.5
	Кипяченое молоко	82	150
Итого за завтрак:		257	450.4
Второй завтрак	Сок	102	75
	Вафли	9	60
Итого за второй завтрак:		111	135
Обед	Салат из морской капусты	40	23
	Суп с клецками	150	148.4
	Рагу овощное с мясом	100	94.3
	Хлеб ржаной и пшеничный	30/20	61.2/87.1
	Компот из сухофруктов	150	21.5
Итого за обед:		490	435.5
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	50/10	156
	Чай с сахаром	150	22.4
	Йогурт	150	76.3
Итого за полдник:		360	254.7
Итого за день:		1218	1275.6

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

Г. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 24 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная	200	197.3
	Бутерброд с маслом	35	174
	Кипяченое молоко	96	175
Итого за завтрак:		331	546.3
Второй завтрак	Сок	102	75
	Вафли	15	83
Итого за второй завтрак:		117	158
Обед	Салат из морской капусты	60	34
	Суп с клецками	200	188.4
	Рагу овощное с мясом	150	125.7
	Хлеб ржаной и пшеничный	35/30	75.5/130.6
	Компот из сухофруктов	200	35.9
Итого за обед:		675	590.1
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	70/15	221
	Чай с сахаром	200	29.8
	Йогурт	200	113
Итого за полдник:		485	363.8
Итого за день:		1608	1658.2