

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 26 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая	150	163,1
	Бутерброд с маслом	25	124,5
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	77,1
Итого за завтрак:		325	364,7
Второй завтрак	Сок	102	75
	Вафли	9	60
Итого за второй завтрак:		111	135
Обед	Салат «Степной»	40	26
	Суп картоф. с гречневой крупой и курицей	150	111,8
	Гуляш с мясом	50	148,5
	Макароны отварные	100	111,5
	Хлеб ржаной и пшеничный	30/20	61,2/87,1
	Компот из сухофруктов	150	21,5
Итого за обед:		540	567,6
	Омлет	60	113
Полдник	Булочка «Школьная»	50	147,9
	Чай с сахаром	150	22,4
	Снежок	150	126
Итого за полдник:		410	409,3
Итого за день:		1386	1476,6

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 26 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	186
	Бутерброд с маслом	35	174
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	74
Итого за завтрак:		435	434
Второй завтрак	Сок	102	75
	Вафли	15	83
Итого за второй завтрак:		117	158
Обед	Салат «Степной»	50	29
	Суп картоф. с гречневой крупой и курицей	200	143,4
	Гуляш с мясом	80	152,9
	Макароны отварные	150	172,3
	Хлеб ржаной и пшеничный	35/30	75,5/130,6
	Компот из сухофруктов	200	35,9
Итого за обед:		745	739,6
	Омлет	90	165
Полдник	Булочка «Школьная»	70	195,8
	Чай с сахаром	200	29,8
	Снежок	200	168
Итого за полдник:		560	558,6
Итого за день:		1857	1890,2