

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 29 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	104.7
	Бутерброд с маслом	25	124.5
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	77.1
Итого за завтрак:		326	306.3
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Салат «Здоровье»	40	32
	Суп из овощей	150	55
	Плов	150	245.6
	Хлеб ржаной и пшеничный	30/20	61.2/87.1
	Компот из сухофруктов	150	21.5
Итого за обед:		540	502.4
Полдник	Ватрушка с творогом	50	136
	Кисель плодово-ягодный	150	39.5
	Яблоки	70	30
Итого за полдник:		270	205.5
Итого за день:		1238	1089

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 29 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	215
	Бутерброд с маслом	35	174
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	74
Итого за завтрак:		435	463
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Салат «Здоровье»	60	48
	Суп из овощей	200	72
	Плов	200	384.5
	Хлеб ржаной и пшеничный	35/30	75.5/130.6
	Компот из сухофруктов	200	35.9
Итого за обед:		725	746.5
Полдник	Ватрушка с творогом	70	191
	Кисель плодово-ягодный	200	57.2
	Яблоки	76	38
Итого за полдник:		346	286.2
Итого за день:		1608	1570.7