

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 3 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено)	150	147
	Бутерброд с маслом	25	124.5
	Кипяченое молоко	150	82
Итого за завтрак:		325	353.5
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Борщ с курицей	150	145.6
	Жаркое по-домашнему	228	197.5
	Хлеб ржаной и пшеничный	30/20	61.2/87.1
	Компот из сухофруктов	150	21.5
Итого за обед:		578	512.9
Полдник	Пицца «Детская»	50	237
	Чай с сахаром	150	22.4
	Йогурт	150	76.3
Итого за полдник:		350	148.7
Итого за день:		1355	1277.1

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 3 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено)	200	198
	Бутерброд с маслом	35	174
	Кипяченое молоко	175	96
Итого за завтрак:		410	495
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Борщ с курицей	200	168.7
	Жаркое по-домашнему	228	197.5
	Хлеб ржаной и пшеничный	35/30	75.5/130.6
	Компот из сухофруктов	200	35.9
Итого за обед:		693	608.2
Полдник	Пицца «Детская»	70	332
	Чай с сахаром	200	29.8
	Йогурт	200	113
Итого за полдник:		600	212.8
Итого за день:		1675	1653