

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 4 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	104.7
	Бутерброд с маслом и сыром	25/6	146.3
	Какао с молоком и сахаром	150	77.1
Итого за завтрак:		331	328.1
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Салат «Студенческий»	40	58
	Суп гороховый с курицей	150	224
	Тефтели рыбные с томатами	50	169.5
	Каша рисовая рассыпчатая	100	134
	Хлеб ржаной и пшеничный	30/20	61.2/87.1
	Компот из сухофруктов	150	21.5
Итого за обед:		540	755.3
Полдник	Оладьи из творога со сгущенным молоком	50/10	156
	Чай с сахаром	150	22.4
	Конфеты	30	168.7
Итого за полдник:		240	347.1
Итого за день:		1213	1505.5

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4
детский сад «Березка»
Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 4 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	215
	Бутерброд с маслом и сыром	35/9	200.8
	Какао с молоком и сахаром	200	74
Итого за завтрак:		444	489.8
Второй завтрак	Сок	102	75
Итого за второй завтрак:		102	75
Обед	Салат «Студенческий»	60	87
	Суп гороховый с курицей	200	275.2
	Тефтели рыбные с томатами	80	236.9
	Каша рисовая рассыпчатая	150	201
	Хлеб ржаной и пшеничный	35/30	75.5/130.6
	Компот из сухофруктов	200	35.9
Итого за обед:		755	1042.1
Полдник	Оладьи из творога со сгущенным молоком	70/15	221
	Чай с сахаром	200	29.8
	Конфеты	30	168.7
Итого за полдник:		315	419.5
Итого за день:		1616	2026.4