

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 8 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	104.7
	Бутерброд с маслом и сыром	25/6	146.3
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	77.1
Итого за завтрак:		332	328.1
Второй завтрак	Сок	102	75
	Вафли	9	60
Итого за второй завтрак:		111	135
Обед	Суп с макаронными изделиями с курицей	150	135.5
	Ленивые голубцы	150	222
	Хлеб ржаной и пшеничный	30/20	61.2/87.1
	Компот из сухофруктов	150	21.5
Итого за обед:		500	527.3
Полдник	Сырники со сметанным соусом	50/10	162.7
	Чай с сахаром	150	22.4
	Груша	75	
Итого за полдник:		285	185.1
Итого за день:		1228	1175.5

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

детский сад «Березка»

Т. Н. Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 8 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	215
	Бутерброд с маслом и сыром	35/9	200.8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	74
Итого за завтрак:		444	489.8
Второй завтрак	Сок	102	75
	Вафли	15	83
Итого за второй завтрак:		117	158
Обед	Суп с макаронными изделиями с курицей	200	180.6
	Ленивые голубцы	200	255
	Хлеб ржаной и пшеничный	35/30	75.5/130.6
	Компот из сухофруктов	200	35.9
		665	677.6
Итого за обед:		665	677.6
Полдник	Сырники со сметанным соусом	80/15	223.9
	Чай с сахаром	200	29.8
	Груша	75	
Итого за полдник:		370	253.7
Итого за день:		1596	1579.1