

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №4
детский сад "Берёзка"
Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на **20 октября** 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Каша пшеничная молочная	150	181
	Бутерброд с маслом и сыром	31	139,1
	Кофейный напиток с молоком и	150	70
Итого за завтрак:		331	390,1
Второй завтрак:			
Итого за второй		0	0
Обед:	Суп с макаронами	150	89
	Голубцы ленивые	150	193,1
	Хлеб пшеничный	20	52
	Хлеб ржаной	30	77,7
	Компот из сухофруктов	150	82
Итого за обед:		500	493,8
Полдник:	Сырники	50	131,5
	Чай с сахаром	150	18
Итого за полдник:		200	149,5
Итого за день:		1031	1033,4

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №4
детский сад "Берёзка"
Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на **20 октября** 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Каша пшеничная молочная	200	241
	Бутерброд с маслом и сыром	44	194,8
	Кофейный напиток с молоком и	200	93
Итого за завтрак:		444	528,8
Второй завтрак:			
Итого за второй		0	0
Обед:	Суп с макаронами	200	119
	Голубцы ленивые	200	257,5
	Хлеб пшеничный	30	78
	Хлеб ржаной	35	90,6
	Компот из сухофруктов	200	110
Итого за обед:		665	655,1
Полдник:	Сырники	80	210,4
	Чай с сахаром	200	25
Итого за полдник:		280	235,4
Итого за день:		1389	1419,3