

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №4
детский сад "Берёзка"
Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на **22 октября** 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Каша манная молочная	150	138
	Бутерброд с маслом	25	121,6
	Молоко кипяченое	150	82
Итого за завтрак:		325	341,6
Второй завтрак:	Сок	75	33,8
Итого за второй		75	33,8
Обед:	Салат с морской капустой	40	23
	Суп с клецками	150	44
	Рагу из овощей	100	132
	Хлеб пшеничный	20	52
	Хлеб ржаной	30	77,7
	Компот из сухофруктов	150	82
Итого за обед:		490	410,7
Полдник:	Оладьи с повидлом	60	156
	Чай с сахаром	150	18
	Йогурт	150	133
Итого за полдник:		360	307
Итого за день:		1250	1093,1

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №4
детский сад "Берёзка"
Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на **22 октября** 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Каша манная молочная	200	184
	Бутерброд с маслом	35	170,3
	Молоко кипяченое	175	96
Итого за завтрак:		410	450,3
Второй завтрак:	Сок	75	33,8
Итого за второй		75	33,8
Обед:	Салат с морской капустой	60	34
	Суп с клецками	200	59
	Рагу из овощей	150	198
	Хлеб пшеничный	30	78
	Хлеб ржаной	35	90,6
	Компот из сухофруктов	200	110
Итого за обед:		675	569,6
Полдник:	Оладьи с повидлом	85	221
	Чай с сахаром	200	25
	Йогурт	200	178
Итого за полдник:		485	424
Итого за день:		1645	1477,7