

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №4
детский сад "Берёзка"
Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного питания

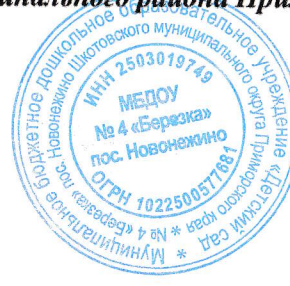
Дата: на 3 октября 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Каша овсянная "Геркулес"	150	198
	Бутерброд с маслом и сыром	31	139,1
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	70
Итого за завтрак:		331	407,1
Второй завтрак:	Сок	75	33,8
Итого за второй		75	33,8
Обед:	Икра кабачковая	30	23,2
	Щи	150	55
	Оладьи из печени	50	131
	Макароны отварные	150	196
	Хлеб пшеничный	20	52
	Хлеб ржаной	30	77,7
	Компот из сухофруктов	150	82
Итого за обед:		580	616,9
Полдник:	Омлет	60	113
	Пирожки с повидлом	50	141
	Чай с сахаром	150	18
	Снежок	150	126
Итого за полдник:		410	398
Итого за день:		1396	1455,8

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №4
детский сад "Берёзка"
Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 3 октября 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Каша овсянная "Геркулес"	200	264
	Бутерброд с маслом и сыром	44	194,8
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	93
Итого за завтрак:		444	551,8
Второй завтрак:	Сок	75	33,8
Итого за второй		75	33,8
Обед:	Икра кабачковая	40	31
	Щи	200	73
	Оладьи из печени	75	196
	Макароны отварные	100	130,6
	Хлеб пшеничный	30	78
	Хлеб ржаной	35	90,6
	Компот из сухофруктов	200	110
Итого за обед:		680	709,2
Полдник:	Омлет	90	165
	Пирожки с повидлом	70	197
	Чай с сахаром	200	25
	Снежок	200	168
Итого за полдник:		560	555
Итого за день:		1759	1849,8