

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №4
детский сад "Берёзка"
Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 30 октября 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Каша пшеничная молочная	150	181
	Бутерброд с маслом	25	121,6
	Какао с молоком и сахаром	150	70
Итого за завтрак:		325	372,6
Второй завтрак:	Сок	75	33,8
Итого за второй		75	33,8
Обед:	Салат "Студенческий"	40	58
	Суп гороховый	150	91,5
	Тефтели рыбные	50	113
	Каша рисовая рассыпчатая	100	134
	Хлеб пшеничный	20	52
	Хлеб ржаной	30	77,7
	Компот из сухофруктов	150	82
Итого за обед:		540	608,2
Полдник:	Оладьи со сгущенкой	60	156
	Чай с сахаром	150	18
Итого за полдник:		210	174
Итого за день:		1150	1188,6

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №4
детский сад "Берёзка"
Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 30 октября 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Каша пшеничная молочная	200	241
	Бутерброд с маслом	35	170,3
	Какао с молоком и сахаром	200	93
Итого за завтрак:		435	504,3
Второй завтрак:	Сок	75	33,8
Итого за второй		75	33,8
Обед:	Салат "Студенческий"	60	87
	Суп гороховый	200	122
	Тефтели рыбные	80	180,8
	Каша рисовая рассыпчатая	150	201
	Хлеб пшеничный	30	78
	Хлеб ржаной	35	90,6
	Компот из сухофруктов	200	110
Итого за обед:		755	869,4
Полдник:	Оладьи со сгущенкой	85	221
	Чай с сахаром	200	25
Итого за полдник:		285	246
Итого за день:		1550	1653,5