

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
 муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ №4
 детский сад "Берёзка"




Ежедневное меню основного питания

Дата: на 31 октября 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Каша овсянная "Геркулес"	150	198
	Бутерброд с маслом и сыром	31	139,1
	Кофейный напиток с молоком	150	70
Итого за завтрак:	331		407,1
Второй завтрак:	Сок	75	33,8
Итого за второй	75		33,8
Обед:	Икра кабачковая	30	23,2
	Щи с курицей	150	55
	Оладьи из печени	50	131
	Макароны отварные	150	196
	Хлеб пшеничный	20	52
	Хлеб ржаной	30	77,7
	Компот из сухофруктов	150	82
Итого за обед:	580		616,9
Полдник:	Пирожки с повидлом	50	141
	Кисель плодово-ягодный	150	57
	Снежок	150	126
	Омлет	60	113
Итого за полдник:	410		437
Итого за день:	1396		1494,8

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
 муниципального района Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №4
 детский сад "Берёзка"




Ежедневное меню основного питания

Дата: на 31 октября 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Каша овсянная "Геркулес"	200	264
	Бутерброд с маслом и сыром	44	194,8
	Кофейный напиток с молоком	200	93
Итого за завтрак:	444		551,8
Второй завтрак:	Сок	75	33,8
Итого за второй	75		33,8
Обед:	Икра кабачковая	40	31
	Щи с курицей	200	73
	Оладьи из печени	75	196
	Макароны отварные	100	130,6
	Хлеб пшеничный	30	78
	Хлеб ржаной	35	90,6
	Компот из сухофруктов	200	110
Итого за обед:	680		709,2
Полдник:	Пирожки с повидлом	70	197
	Кисель плодово-ягодный	200	76
	Снежок	200	168
	Омлет	90	165
Итого за полдник:	560		606
Итого за день:	1759		1900,8