

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Берёзка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №4
детский сад "Берёзка"
Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 7 октября 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Каша пшеничная молочная	150	181
	Бутерброд с маслом	25	121,6
	Какао с молоком и сахаром	150	70
Итого за завтрак:		325	372,6
Второй завтрак:	Чай с сахаром	150	18
	Вафли	9	60
Итого за второй		159	78
Обед:	Суп с рыбными консервами	150	55
	Котлета мясная	50	163
	Каша гречневая рассыпчатая	100	149,3
	Хлеб пшеничный	20	52
	Хлеб ржаной	30	77,7
	Компот из сухофруктов	150	82
Итого за обед:		500	579
Полдник:	Пирожки с капустой	50	114
	Чай с сахаром	150	18
Итого за полдник:		200	132
Итого за день:		1184	1161,6

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Берёзка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №4
детский сад "Берёзка"
Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 7 октября 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Каша пшеничная молочная	200	241
	Бутерброд с маслом	35	170,3
	Какао с молоком и сахаром	200	93
Итого за завтрак:		435	504,3
Второй завтрак:	Чай с сахаром	200	25
	Вафли	15	83
Итого за второй		215	108
Обед:	Суп с рыбными консервами	200	83
	Котлета мясная	70	225
	Каша гречневая рассыпчатая	150	224
	Хлеб пшеничный	30	78
	Хлеб ржаной	35	90,6
	Компот из сухофруктов	200	110
Итого за обед:		685	810,6
Полдник:	Пирожки с капустой	70	159
	Чай с сахаром	200	25
Итого за полдник:		270	184
Итого за день:		1605	1606,9