

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №4
детский сад "Берёзка"
Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на **12 ноября** 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Каша "Дружба"(рис+пшено)	200	232
	Бутерброд с маслом	35	170,3
	Молоко кипяченое	175	96
Итого за завтрак:		410	498,3
Второй завтрак:	Сок	75	33,8
Итого за второй		75	33,8
Обед:	Борщ с курицей	200	92,6
	Жаркое "По-домашнему"	200	348
	Хлеб пшеничный	30	78
	Хлеб ржаной	35	90,6
	Компот из сухофруктов	200	110
Итого за обед:		665	719,2
Полдник:	Пицца "Детская"	70	332
	Чай с сахаром	200	25
	Йогурт	200	178
Итого за полдник:		470	535
Итого за день:		1620	1786,3

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №4
детский сад "Берёзка"
Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на **12 ноября** 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Каша "Дружба"(рис+пшено)	150	174
	Бутерброд с маслом	25	121,6
	Молоко кипяченое	150	82
Итого за завтрак:		325	377,6
Второй завтрак:	Сок	75	33,8
Итого за второй		75	33,8
Обед:	Борщ с курицей	150	69,4
	Жаркое "По-домашнему"	150	261
	Хлеб пшеничный	20	52
	Хлеб ржаной	30	77,7
	Компот из сухофруктов	150	82
Итого за обед:		500	542,1
Полдник:	Пицца "Детская"	50	237
	Чай с сахаром	150	18
	Йогурт	150	133
Итого за полдник:		350	388
Итого за день:		1250	1341,5