

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №4
детский сад "Берёзка"
Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 18 ноября 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая
Завтрак:	Каша рисовая молочная	200	215
	Бутерброд с маслом	35	170,3
	Какао с молоком и сахаром	200	93
Итого за завтрак:		435	478,3
Второй завтрак:	Сок	75	33,8
Итого за второй		75	33,8
Обед:	Суп с рыбными консервами	200	83
	Рагу из овощей	150	198
	Каша гречневая рассыпчатая	150	224
	Хлеб пшеничный	30	78
	Хлеб ржаной	35	90,6
	Компот из сухофруктов	200	110
Итого за обед:		765	783,6
Полдник:	Пирожки с капустой	70	159
	Чай с сахаром	200	25
Итого за полдник:		270	184
Итого за день:		1545	1479,7

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №4
детский сад "Берёзка"
Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 18 ноября 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Каша рисовая молочная	150	164
	Бутерброд с маслом	25	121,6
	Какао с молоком и сахаром	150	70
Итого за завтрак:		325	355,6
Второй завтрак:	Сок	75	33,8
Итого за второй		75	33,8
Обед:	Суп с рыбными консервами	150	55
	Рагу из овощей	100	132
	Каша гречневая рассыпчатая	100	149,3
	Хлеб пшеничный	20	52
	Хлеб ржаной	30	77,7
	Компот из сухофруктов	150	82
Итого за обед:		550	548
Полдник:	Пирожки с капустой	50	114
	Чай с сахаром	150	18
Итого за полдник:		200	132
Итого за день:		1150	1069,4