

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонескино Школовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ №4
детский сад «Березка»
Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного питания
Дата: на 20 ноября 2025 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет
Лительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая
Завтрак:	Каша овсяная "Геркулес"	200	264
	Бутерброд с маслом	35	170,3
	Молоко кипяченое	175	96
	Итого за завтрак:	410	530,3
Второй завтрак:	Сок	75	33,8
Итого за второй		75	33,8
Обед:	Икра кабачковая	40	31
	Борщ с курицей	200	92,6
	Котлета мясная	70	22,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,4
	Хлеб пшеничный	30	78
	Хлеб ржаной	35	90,6
	Компот из сухофруктов	200	110
	Запеканка из творога	90	19,5
Полдник:	Напиток из шиповника	200	111
	Итого за полдник:	290	306
Итого за день:		1500	1721,3

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонескино Школовского
муниципального района Приморского края

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ №4
детский сад «Березка»
Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного питания
Дата: на 20 ноября 2025 г.
Возрастная категория: 1,5 - 3 лет
Лительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Энергетическая
Завтрак:	Каша овсяная "Геркулес"	150	198
	Бутерброд с маслом	25	121,6
	Молоко кипяченое	150	82
	Итого за завтрак:	325	401,6
Второй завтрак:	Сок	75	33,8
Итого за второй		75	33,8
Обед:	Икра кабачковая	30	23,2
	Борщ с курицей	150	69,4
	Котлета мясная	50	16,3
	Каша гречневая рассыпчатая	100	149,3
	Хлеб пшеничный	20	52
	Хлеб ржаной	30	77,7
	Компот из сухофруктов	150	82
	Запеканка из творога	80	173,3
Полдник:	Напиток из шиповника	150	83
	Итого за полдник:	230	256,3
Итого за день:		1160	1308,3