

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №4

Детский сад "Берёзка"

Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного

Дата: на 25 ноября 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Суп с макаронами молочный	150	89
	Бутерброд с маслом	25	121,6
	Какао с молоком и сахаром	150	70
Итого за завтрак:		325	280,6
Второй завтрак:	Сок	75	33,8
	Вафли	9	60
Итого за второй		84	93,8
Обед:	Рассольник	150	71
	Зразы "Школьные"	60	156
	Каша гречневая рассыпчатая	100	149,3
	Хлеб пшеничный	20	52
	Хлеб ржаной	30	77,7
	Компот из сухофруктов	150	82
Итого за обед:		510	588
Полдник:	Пирог с картофелем	50	116
	Чай с сахаром	150	18
	Яйцо отварное	50	63
Итого за полдник:		250	197
Итого за день:		1169	1159,4

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонезжино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №4

Детский сад "Берёзка"

Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 25 ноября 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая
Завтрак:	Суп с макаронами молочный	200	119
	Бутерброд с маслом	35	170,3
	Какао с молоком и сахаром	200	93
Итого за завтрак:		435	382,3
Второй завтрак:	Сок	75	33,8
	Вафли	15	83
Итого за второй		90	116,8
Обед:	Рассольник	200	96
	Зразы "Школьные"	75	193
	Каша гречневая рассыпчатая	150	224
	Хлеб пшеничный	30	78
	Хлеб ржаной	35	90,6
	Компот из сухофруктов	200	110
Итого за обед:		690	791,6
Полдник:	Пирог с картофелем	70	162
	Чай с сахаром	200	25
	Яйцо отварное	50	63
Итого за полдник:		320	250
Итого за день:		1535	1540,7