

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №4
детский сад "Берёзка"
Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на **28 ноября** 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Каша овсянная "Геркулес"	200	264
	Бутерброд с маслом и сыром	44	194,8
	Кофейный напиток с молоком	200	93
Итого за завтрак:		444	551,8
Второй завтрак:	Бананы	75	72
Итого за второй		75	72
Обед:	Икра кабачковая	40	31
	Щи с курицей	200	73
	Оладьи из печени	75	196
	Макароны отварные	100	130,6
	Хлеб пшеничный	30	78
	Хлеб ржаной	35	90,6
	Компот из сухофруктов	200	110
Итого за обед:		680	709,2
Полдник:	Омлет	90	165
	Кисель плодово-ягодный	200	76
	Снежок	200	168
	Вафли	15	83
Итого за полдник:		505	492
Итого за день:		1704	1825

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Березка» пос. Новонежино Шкотовского
муниципального района Приморского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №4
детский сад "Берёзка"
Т.Н.Жирова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на **28 ноября** 2025 г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания воспитанника в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Каша овсянная "Геркулес"	150	198
	Бутерброд с маслом и сыром	31	139,1
	Кофейный напиток с молоком	150	70
Итого за завтрак:		331	407,1
Второй завтрак:	Бананы	70	67,2
Итого за второй		70	67,2
Обед:	Икра кабачковая	30	23,2
	Щи с курицей	150	55
	Оладьи из печени	50	131
	Макароны отварные	150	196
	Хлеб пшеничный	20	52
	Хлеб ржаной	30	77,7
	Компот из сухофруктов	150	82
Итого за обед:		580	616,9
Полдник:	Омлет	60	113
	Кисель плодово-ягодный	150	57
	Снежок	150	126
	Вафли	9	60
Итого за полдник:		369	356
Итого за день:		1350	1447,2